

TeenPath

Guida completa all'uso di TeenPath

Tutte le funzioni spiegate passo passo:
studio, orientamento, benessere, famiglia e scuola.

Per studenti, genitori, insegnanti e scuole

Cosa trovi in questa guida

Capitolo	Contenuto
1. Primi passi	Registrazione, scelta del ruolo, onboarding in 60 secondi
2. La dashboard	Come leggere la tua home e cosa fare ogni giorno
3. Studio e piano	Piano di studio AI, Study Coach, sessioni e checkpoint
4. Second Brain	L'agente AI che pianifica, ricorda e ripassa con te
5. Appunti e OCR	Fotografa gli appunti, l'AI li legge e li trasforma
6. Flashcard e ripasso	Metodo SM-2 e ripetizione spaziata
7. Verifiche e simulazioni	Modalità verifica, INVALSI e Maturità
8. Tutor AI e Voice Tutor	Spiegazioni scritte e interrogazioni a voce
9. Orientamento	Test, report PDF con radar e Career Explorer
10. Registro elettronico	Import voti e calendario da Argo, Classeviva, Nuvola
11. Benessere	Diario dell'umore, stress e esercizi quotidiani
12. Streak, sfide e Wrapped	Motivazione, classifiche e replay settimanale
13. Money	Educazione finanziaria e simulatore di vita
14. Genitori	Collegare un figlio e leggere i progressi
15. Insegnanti e scuole	Classi, import studenti e dashboard B2B
16. Export PDF, PWA e offline	Portare TeenPath ovunque
17. Domande frequenti	Privacy, crediti AI, problemi comuni

Suggerimento: leggi i capitoli 1-4 per partire in 10 minuti. Il resto puoi consultarlo quando ti serve.

1. Primi passi

TeenPath è una piattaforma che unisce studio, orientamento e benessere. L'AI lavora sui tuoi dati reali (voti, verifiche, appunti, abitudini) per darti indicazioni concrete, non generiche.

Creare l'account

1	Vai su teenpath.app e premi Inizia gratis (o Accedi se hai già un account).
2	Inserisci email e password, oppure entra con Google.
3	Conferma l'email: ricevi un messaggio con il link di attivazione. Controlla anche lo spam.
4	Al primo accesso scegli il tuo ruolo : studente, genitore, insegnante, admin scuola o admin piattaforma.
5	Completa il profilo: nome, livello scolastico e materie principali. Bastano 60 secondi.

Perché il ruolo è importante

Il ruolo determina la dashboard e le funzioni che vedi. Uno studente vede piano di studio e flashcard; un genitore vede i progressi del figlio; un insegnante gestisce le classi. I ruoli amministrativi vengono verificati manualmente dal team.

Quick start: la prima vittoria in 60 secondi

Dalla pagina **/quick-start** puoi provare subito una funzione senza configurare nulla: scegli una materia, indica quanto tempo hai e ricevi una micro-sessione di studio pronta all'uso. È il modo più veloce per capire come ragiona l'AI.

2. La dashboard

La dashboard è la tua base operativa. Ogni blocco risponde a una domanda precisa.

Blocco	A cosa serve	Cosa fare
Focus di oggi	Mostra le 1-3 attività più urgenti calcolate su verifiche vicine e voti bassi.	Inizia da qui ogni giorno: spunta le attività completate.
Livello e XP	Ogni azione completata dà punti esperienza e fa salire il livello.	Serve a mantenere costanza: guarda quanto manca al livello successivo.
Streak	Giorni consecutivi di attività.	Basta una piccola azione al giorno per non perderla.
Study Insights	Analisi delle tue sessioni: materie trascurate, orari più produttivi.	Usalo per correggere il piano settimanale.
Checklist onboarding	Elenco delle funzioni ancora da provare.	Completala per sbloccare tutto il potenziale della piattaforma.
Notifiche	Promemoria di verifiche, sessioni e messaggi.	Attivale per non dimenticare le scadenze.

3. Studio e piano personalizzato

Il **Study Coach** genera un piano settimanale su misura usando l'AI. Non è un elenco generico: ogni sessione ha argomento, obiettivo, motivo della priorità, passaggi con i minuti e un checkpoint finale per verificare se hai capito.

Come generare un piano davvero utile

1	Apri Piano dal menu laterale.
2	Inserisci le materie (usa il menu a tendina o scrivi la materia manualmente).
3	Indica le scadenze : verifiche, interrogazioni, consegne con la data.
4	Seleziona i giorni disponibili e i minuti al giorno che puoi dedicare davvero.
5	Descrivi le difficoltà nel dettaglio: più sei specifico, più il piano è preciso. Esempio: «in matematica non capisco le equazioni di secondo grado, in storia non ricordo le date».
6	Scrivi l' obiettivo settimanale (es. «arrivare pronto alla verifica di fisica di venerdì»).
7	Premi Genera piano e attendi qualche secondo.

Come leggere una sessione

Argomento: cosa studi esattamente, non solo la materia.

Obiettivo: il risultato misurabile della sessione.

Perché: la ragione della priorità (voto basso, verifica vicina, materia trascurata).

Step: la sequenza di azioni con i minuti assegnati.

Tecnica: il metodo consigliato (Pomodoro, mappe, richiamo attivo, esercizi a tempo).

Check: la domanda o l'esercizio con cui verifichi di aver capito.

Se il piano ti sembra povero

Quasi sempre dipende dai dati in ingresso. Compila le difficoltà con frasi complete, aggiungi le date delle verifiche, collega il registro elettronico e carica gli appunti: l'AI userà anche quelli. Puoi rigenerare il piano tutte le volte che vuoi.

4. Second Brain: l'agente AI

Il **Secondo Cervello** è una chat che ricorda tutto di te tra una conversazione e l'altra. A differenza di un chatbot generico, può **agire**: crea piani, programma sessioni, segna attività completate e cerca dentro i tuoi appunti.

Azione rapida	Cosa fa
Pianificami oggi	Analizza scadenze e voti e ti dice cosa studiare adesso, in ordine di priorità.
Piano settimana	Costruisce l'organizzazione dei prossimi 7 giorni e la salva nel Study Coach.
Flashcard verifica	Genera un mazzo di flashcard sull'argomento della prossima verifica.
Ho un'ora libera	Propone la sessione più utile da fare in 60 minuti, con step concreti.

Puoi anche scrivere liberamente: «spiegami la fotosintesi con un esempio», «cosa ho studiato meno questo mese?», «cerca nei miei appunti la definizione di derivata». Le conversazioni restano salvate nella barra laterale e puoi eliminarle quando vuoi.

5. Appunti, foto e OCR

- 1 Apri **Appunti** e scegli la materia dal menu a tendina.
- 2 Da telefono premi **Scatta foto**, da computer **Carica foto** o PDF.
- 3 L'AI legge il testo (OCR) anche dalla scrittura a mano leggibile.
- 4 Ricevi riassunto, concetti chiave e possibili domande d'esame.
- 5 Gli appunti finiscono nella tua memoria: il Second Brain potrà cercarci dentro e usarli per piani e flashcard.

Consigli per una lettura perfetta

Inquadra la pagina intera, con luce uniforme e senza ombre. Evita foto storte o sfocate. Una pagina per foto dà risultati migliori di più pagine insieme.

6. Flashcard e ripasso spaziato

Ogni flashcard ha un **fronte** (domanda o concetto) e un **retro** (risposta). Dopo ogni carta indichi quanto è stata facile: TeenPath usa l'algoritmo **SM-2** per riproporti le carte difficili più spesso e quelle facili più di rado. È il metodo con la migliore resa per la memoria a lungo termine.

- Crea un mazzo a mano oppure generalo dagli appunti o dal Second Brain.
- Ripassa ogni giorno solo le carte in scadenza: bastano pochi minuti.
- Valuta con onestà: se ti dai sempre «facile» il metodo perde efficacia.

7. Modalità verifica e simulazioni

Modalità verifica crea un test sulla materia e sull'argomento che scegli, con correzione e spiegazione degli errori. **Simulazioni** riproduce prove ufficiali in stile INVALSI e Maturità, con tempo e struttura realistici.

- 1 Scegli materia (menu a tendina o inserimento manuale) e argomento.
- 2 Imposta difficoltà e numero di domande, oppure il tipo di prova.
- 3 Svolgi la prova senza aiuti, come in classe.
- 4 Leggi la correzione: per ogni errore trovi la spiegazione e il ripasso consigliato.
- 5 Chiedi al Second Brain di trasformare gli errori in un piano di recupero.

8. Tutor AI e Voice Tutor

Il **Tutor AI** spiega passo passo qualsiasi argomento, adattando linguaggio e livello. Il **Voice Tutor** ti interroga a voce: parli, il tutor ascolta e risponde in tempo reale, perfetto per allenare l'orale e ridurre l'ansia da interrogazione. Serve un microfono e il permesso del browser.

9. Orientamento e Career Explorer

1	Apri Orientamento e completa il test: rispondi d'istinto, non esiste una risposta giusta.
2	Ricevi il profilo principale e i profili secondari, con punti di forza e indirizzi consigliati.
3	Scarica il report PDF : contiene il grafico radar delle tue dimensioni, materie consigliate e sbocchi futuri.
4	Passa al Career Explorer per esplorare le professioni con la scheda «Giornata tipo».
5	Se una professione non è in catalogo, usa la ricerca AI : genera una scheda di compatibilità su misura.

Il report è condivisibile

Il PDF di orientamento è pensato anche per genitori e docenti: mostra in una pagina il profilo, le dimensioni misurate e i percorsi scolastici coerenti.

10. Registro elettronico

Collegando il registro, TeenPath conosce voti e verifiche reali e li usa per costruire i piani.

Registro	Calendario (.ics)	Voti (PDF)
Argo DidUp	Menu → Eventi/Agenda → Condividi → Esporta calendario	Voti giornalieri → Stampa → salva come PDF
Classeviva	Agenda → Esporta in iCalendar	Sezione Voti → Stampa pagellino → PDF
Nuvola	Eventi → Ingranaggio → Sottoscrivi calendario	Valutazioni → Stampa → PDF
Altri registri	Non disponibile: inserisci le scadenze a mano	Carica uno screenshot dei voti: l'AI lo legge

Poi apri **Registro** su TeenPath e carica i file: le verifiche compaiono nel calendario e i voti alimentano il piano di studio.

11. Benessere

Studiare bene significa anche stare bene. Nel **Diario del benessere** registri ogni giorno umore e livello di stress in pochi secondi.

- **Umore**: scegli l'emoji che ti rappresenta oggi.
- **Stress**: sposta il cursore da 1 a 10.
- **Esercizio del giorno**: respirazione, focus o rilassamento, 2-5 minuti.
- **Grafici e heatmap**: dopo qualche giorno vedi gli andamenti e capisci quali periodi ti pesano di più.

12. Streak, sfide e Wrapped

Funzione	Come funziona
Streak	Ogni giorno in cui completi almeno un'attività (sessione, flashcard, check-in) la streak sale. Salti un giorno e riparte da zero.
XP e livelli	Ogni azione dà punti: più costanza, più livello. Serve a rendere visibile il progresso.
Sfide	Classifiche settimanali tra amici o compagni di classe, basate su XP e costanza.
Wrapped	Il replay settimanale in stile Spotify: materie più studiate, ore totali, record personali. Condivisibile.

13. Money: educazione finanziaria

La sezione **Money** insegna a gestire budget e scelte economiche con quiz rapidi, un cruscotto delle spese e un **simulatore di vita** che mostra le conseguenze delle decisioni finanziarie nel tempo (studio, lavoro, affitto, risparmio).

14. Guida per i genitori

1	Registrati e scegli il ruolo Genitore .
2	Apri Famiglia e premi Collega figlio .
3	Inserisci l'email dell'account dello studente e invia la richiesta.
4	Tuo figlio conferma il collegamento dal suo account.
5	Da quel momento vedi progressi, costanza e aree critiche, senza leggere le sue conversazioni private.

Cosa vede e cosa non vede un genitore

Vedi: andamento dello studio, materie critiche, costanza, obiettivi e report di orientamento condivisi.

Non vedi: i contenuti privati delle chat con il tutor e le voci personali del diario del benessere.

15. Insegnanti e scuole

1	Registrati scegliendo il ruolo Insegnante o Admin scuola (verifica manuale del team).
2	Apri Scuola e crea una classe indicando nome, anno e materia.
3	Aggiungi gli studenti singolarmente oppure con l' import massivo incollando la lista delle email.
4	Gli studenti ricevono l'invito e compaiono nella classe dopo l'accettazione.
5	Dalla dashboard di classe monitori attività, andamento medio e studenti in difficoltà.
6	Assegna simulazioni o percorsi di ripasso e verifica i risultati aggregati.

L'admin scuola vede tutte le classi dell'istituto, i docenti collegati e le statistiche complessive: è la vista pensata per i progetti B2B e per le rendicontazioni.

16. Export PDF, app installabile e offline

- **Export PDF:** piano di studio e report di orientamento si scaricano in PDF impaginato, pronto da stampare o condividere con docenti e famiglia.
- **Installa l'app:** da smartphone apri il menu del browser e scegli «Aggiungi a schermata Home». TeenPath si apre a tutto schermo come un'app.
- **Modalità offline:** le pagine già visitate e i contenuti salvati restano consultabili senza rete. Le funzioni AI richiedono la connessione.
- **Notifiche:** attivale per ricevere promemoria di verifiche, sessioni e streak a rischio.

17. Domande frequenti

Domanda	Risposta
Il piano generato è troppo generico. Perché?	L'AI usa quello che le dai. Compila difficoltà e scadenze in modo dettagliato, collega il registro e carica gli appunti: il piano diventa specifico.
Posso rigenerare il piano?	Sì, tutte le volte che vuoi. Il piano precedente viene sostituito.
Cosa succede se salto un giorno di streak?	La streak riparte da zero, ma XP e livelli restano. Bastano pochi minuti al giorno per mantenerla.
Compare un errore sull'AI o sui crediti.	Significa che i crediti AI del piano sono esauriti o il servizio è momentaneamente occupato. Riprova più tardi o passa a un piano superiore dalla pagina Prezzi.
I miei dati sono al sicuro?	Ogni utente vede solo i propri dati. Genitori e docenti accedono unicamente ai dati condivisi ed espressamente autorizzati.
Serve un computer?	No. TeenPath funziona da smartphone, tablet e computer, e può essere installato come app.
Come cancello una conversazione?	Dal Second Brain, apri la conversazione nella barra laterale e usa l'icona di eliminazione.

Il modo giusto di usare TeenPath

1. Ogni mattina apri il **Focus di oggi**.
2. Segui il piano e chiudi le sessioni con il checkpoint.
3. Ripassa le flashcard in scadenza.
4. Fai il check-in del benessere. Quattro abitudini, dieci minuti di gestione al giorno: il resto è studio vero.

Hai bisogno di aiuto? Scrivici dalla piattaforma con il pulsante di feedback: rispondiamo a tutti.